

MENU SEMAINE DU 27 AU 31 JANVIER 2020

LUNDI
27 JANVIER 2020

Salade verte
(1)/Oeufs mimosa
Steak haché (2)
ou
Brochette de volaille
(3) ou Paupiette de veau
Gratin de salsifis
Riz
Fromage à la coupe ou Yaourt nature
Gaufre

Betteraves
rouges/Quinoa/ Féta
Saucisse
Lentilles (4)
Fromage à la coupe ou Yaourt nature
Fruit

MARDI
28 JANVIER 2020

Macédoine
Mayonnaise
Escalope de volaille (3)
ou
Côte de porc (2)
Frites
Carottes
Fromage à la coupe ou Yaourt nature
Fruit

Coleslaw
ou
Salade verte (1)
Limande meunière
Légumes grillés
Fromage à la coupe ou Yaourt nature
Clafoutis aux pommes

MERCREDI
29 JANVIER 2020

Concombre
ou
Salade verte (1)/Bleu d'Auvergne/ Croûtons
Pizza au fromage ou Oeufs florentines
Fromage à la coupe ou Yaourt nature
Yaourt aux fruits (5)

Salade de pâtes
Sauté de bœuf (2)
Flageolets
Fromage à la coupe ou Yaourt nature
Banane
Sauce Chocolat

JEUDI
30 JANVIER 2020

Saucisson à l'ail
ou
Mousse de canard ou Pâté de campagne
Sauté de veau
ou
Boulettes de boeuf
ou
Cervelas obernais
Petits pois
Galette des Rois

Carottes râpées
Pilons de poulet aux herbes
Gratin dauphinois
Fromage à la coupe ou Yaourt nature
Compote de pommes

VENDREDI
31 JANVIER 2020

Chou rouge/Pignon
ou
Salade verte/Dés mimolette
Dos de colin
ou **Saumonette**
ou **Aile de raie**
Riz
Fromage portion
ou
Yaourt nature
Crème-dessert

Carottes râpées
Pilons de poulet aux herbes
Gratin dauphinois
Fromage à la coupe ou Yaourt nature
Compote de pommes



LEGTPA
AUXERRE-LA BROSSIE
EPI DES TERRES DE LYONNE

Petit déjeuner :

Chocolat / Café / Thé / Lait / Beurre
Confiture / Yaourt / Céréales / Jus de fruit / Pâte à tartiner

Les plats soulignés



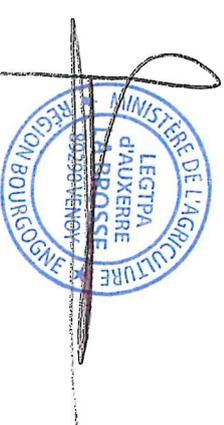
En italique : le MENU CONSEILLÉ

Productions locales :

- (1) Le Jardin de Laborde (89)
- (2) Eleveurs de la Chevillothe (25)
- (3) Impéry volailles (58)
- (4) Coopérative COCEBI (89)
- (5) Ferme Gillot (89)

Fruits et Légumes
Pains, Céréales, Pommes de terre, Légumes secs
Lait, Produits laitiers
Viandes, Volailles, Poissons, Oeufs
Produits sucrés

Le Directeur de l'EPLLEPPA : J.M. BALLARD



Des modifications peuvent être apportées au vu notamment des contraintes de livraison