

MENU SEMAINE DU 07 AU 11 SEPTEMBRE 2020



LUNDI
07 septembre 2020

MARDI
08 septembre 2020

MERCREDI
09 septembre 2020

JEUDI
10 septembre 2020

VENDREDI
11 septembre 2020

DÉJEUNERS

Taboulé
ou Salade verte (1)
Escalope de volaille
(2)
ou Chipolatas
Gratin choux fleurs
BIO
Tomates provençales

Fromage à la coupe
ou Yaourt nature BIO

Fruit

Salade Haricots/Dés
volaille
ou Salade verte (1)

Steack hâché (3)
ou
Poisson
Haricots beurre
Epinards BIO

Fromage à la coupe
ou Yaourt nature BIO

Clafoutis

Melon
ou Pastèque
ou
Salade verte (1)

Rôti 1/2 sel
Lentilles BIO (4)

Fromage à la
coupe ou Yaourt
nature BIO

Pêches/Gelée de
groseilles/
Amandes grillées

Poireaux vinaigrette
ou
Légumes grillés/Féta

Oeufs florentines ou
Pommes de terre
farcies aux légumes

Fromage à la coupe
ou Yaourt nature BIO

Yaourt aux fruits (5)

Salade verte
(1)/Chèvre chaud
(6) sur tartine de
miel (7)

Filet de lieu
Carottes à la crème

Fromage portion
ou
Yaourt nature BIO

Glace

Petit déjeuner :
Chocolat / Café / Thé / Lait / Beurre
Confiture / Yaourt / Céréales /
Jus de fruit / Pâte à tartiner

Les plats soulignés



En italique : le MENU CONSEILLÉ

- Productions locales :
(1) Le Jardin de Laborde (89)
(2) Impéry Volailles (58)
(3) Eleveurs de la Chevillotte (25)
(4) COCEBI (89)
(5) Ferme GILLOT (89)
(6) Elevage des Crêtes (89)
(7) Production du lycée

DINERS

Carottes râpées

Paupiette de veau
Pâtes

Fromage à la
coupe ou Yaourt
nature BIO

Compote de
pommes en
crumble

Betteraves rouges

Quenelles
Riz

Fromage à la
coupe ou Yaourt
nature BIO

Liégeois aux fruits

Quinoa/Mais/
Concombre (1)/
Tomates (1)

Lamelles kebab (2)
Flan de courgettes

Fromage à la
coupe ou Yaourt
nature BIO

Fruit

Mâche/
Oeufs mimosa/
Tomates cerises

Poisson pané
Gratin de salsifis

Fromage à la
coupe ou Yaourt
nature BIO

Tarte fine aux
pommes

Lait, Produits laitiers
Viandes, Volailles, Poissons, Oeufs
Produits sucrés
Fruits et Légumes
Pains, Céréales, Pommes de terre, Légumes secs
Tous les mardis et jeudis (midi et soir) : pain BIO

Le Directeur de l'EPLFPA : P. MATHIS

