

MENU SEMAINE DU 09 AU 13 MARS 2020

LUNDI

09 mars 2020

Carottes râpées
ou
Salade verte (1)
Steak hâché (2)
ou
Brochette de volaille (3)
Haricots verts
Brocolis
Fromage à la coupe
bio (4) ou Yaourt
nature bio
Pithiviers

Potage
Betteraves rouges
Chipolatas bio
Lentilles bio (5)
Fromage à la
coupe ou Yaourt
nature bio
Fruit

MARDI

10 mars 2020

Macédoine
mayonnaise
Cuisse de poulet (3)
ou
Côte de porc (2)
Frites
Endives braisées
Fromage à la
coupe ou Yaourt
nature bio
Fruit

Concombre
Limande meunière
Carottes à la crème
Fromage à la
coupe ou Yaourt
nature bio
Roulé à la
confiture

MERCREDI

11 mars 2020

Céleri rémoulade
Oeufs brouillés
Pâtes
Fromage à la
coupe bio (4) ou
Yaourt nature bio
Pêches au
sirop/Gelée de
groseilles/
Amandes
DINERS

Piémontaise
Fricadelle
Gratin de choux
fleurs
Fromage à la
coupe ou Yaourt
nature bio
Yaourt brassé

JEUDI

12 mars 2020

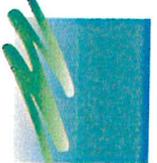
Bacon ou Rosette
ou Rillette
ou
Salade verte (1)
Rôti de veau BIO (6)
ou Knack
Printanière
Haricots beurre
Fromage à la coupe
ou Yaourt nature bio
Fruit

Salade verte
(1)/Fêta/Tomates
cerises
Escalope de
volaille (3)
Pommes rissolées
Fromage à la
coupe ou Yaourt
nature bio
Yaourt aux fruits
(7)

VENDREDI

13 mars 2020

Frisée/Lardons/
Dés fromage
Poisson pané
Riz pilaf
Fromage à la
coupe bio (4) ou
Yaourt nature bio
Crumble à la
compote


EPL DES TERRES DE L'YONNE
LEGTPA
AUXERRE-LA BROSSÉ
Petit déjeuner :
Chocolat / Café / Thé / Lait / Beurre
Confiture / Yaourt / Céréales /
Jus de fruit / Pâte à tartiner

Les plats soulignés



En italique : le MENU CONSEILLÉ

Productions locales :

- (1) Le Jardin de Laborde (89)
- (2) Eleveurs de la Chevillotte (25)
- (3) Impéry volailles (58)
- (4) Ferme de la Pierre qui vire (89)
- (5) Coopérative COCEBI (89)
- (6) Charollais-viandes (71)
- (7) Ferme Gillot (89)

Lait, Produits laitiers
Viandes, Volailles, Poissons, Oeufs
Produits sucrés

Fruits et légumes
Pains, Céréales, Pommes de terre, Légumes secs

Mardi : pain bio pour le déjeuner et le dîner

Le Directeur de l'EPLLEPPA : J.M. BAILLARD



Des modifications peuvent être apportées au vu notamment des contraintes de livraison