

MENU SEMAINE DU 03 AU 07 FEVRIER 2020

LUNDI 03 FEVRIER 2020	MARDI 04 FEVRIER 2020	MERCREDI 05 FEVRIER 2020	JEUDI 06 FEVRIER 2020	VENDREDI 07 FEVRIER 2020
--------------------------	--------------------------	-----------------------------	--------------------------	-----------------------------

DÉJEUNERS

Piémontaise
ou
Salade verte (1)
Sauté de poulet (2)
ou
Andouillette
Printanière
Gratin de salsifis
Fromage à la coupe
ou Yaourt nature
Fruit

Salade muguette
Boeuf (3)
ou
Chipolatas
Carottes
Légumes grillés
Fromage à la
coupe ou Yaourt
nature
Crêpe ou
Crème au chocolat
(4)

Choux
fleurs/Crevettes
ou
Poireaux
vinaigrette
Spaghettis
Sauce Fromage
Fromage à la
coupe ou Yaourt
nature
Yaourt aux fruits
(5)

Salade verte (1)
Chèvre chaud
Jambon à la
chablisienne ou
Brochette de volaille
Pommes vapeur
Haricots beurre
Fromage à la coupe
ou Yaourt nature BIO
Crème dessert

Salade de blé
ou
Salade verte (1)
Tajine de poisson
Légumes
couscous
Fromage portion
ou
Yaourt nature BIO
Liégeois aux fruits
ou
Smoothie ananas

DINERS

Céleri rémoulade
Paupiette de veau
ou
Boudin noir
ou
Boudin blanc
Pâtes
Fromage à la
coupe ou Yaourt
nature
Compote de
pêches

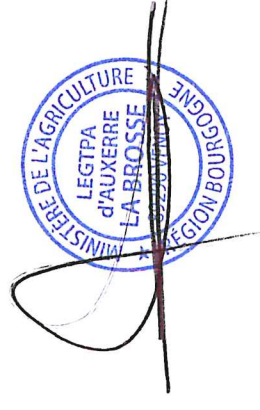
Betteraves rouges
Cuisse de poulet
(2)
Pommes rissolées
Fromage à la
coupe ou Yaourt
nature
Fruit

Carottes râpées
Limande meunière
Courgettes sautées
Fromage à la
coupe ou Yaourt
nature
Tarte d'Yport

Salade de riz
Nuggets de poulet
Haricots verts
Fromage à la
coupe ou Yaourt
nature
Fruit

Fruits et Légumes
Pains, Céréales, Pommes de terre, Légumes secs
Lait, Produits laitiers
Viandes, Volailles, Poissons, Oeufs
Produits sucrés

Le Directeur de l'EPELEPPA : J.M. BAILLARD



LEGTPA
AUXERRE-LA BROUSSE

EPL DES TERRES DE L'YONNE

Petit déjeuner :

Chocolat / Café / Thé / Lait / Beurre
Confiture / Yaourt / Céréales /
Jus de fruit / Pâte à tartiner

Les plats soulignés
FAIT
MAISON

En italique : le MENU CONSEILLÉ

Productions locales :

- (1) Le Jardin de Laborde (89)
- (2) Impéry volailles (58)
- (3) Ferme de Côme (89)
- (4) Ferme GILLOT (89)
- (5) Coop. Laitière de Bourgogne (21)